

# SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

## CIDADE DE MONTANHISTAS

Mais que um esporte, a escalada é uma atividade que estimula a consciência em harmonia com a natureza, desafios constantes, parceria, entre outros valores que influenciam diretamente no estilo de vida. Conheça as principais modalidades:



INDOOR



BOULDER



ESPORTIVA



TRADICIONAL

Em PESQUISA realizada no início de 2013, com escaladores que frequentam São Bento do Sapucaí:

96%

acham São Bento do Sapucaí o **melhor lugar de escalada** do estado de SP

**indicam ou trazem novos visitantes** à São Bento do Sapucaí

87%

Existem **mais de 500** linhas de escalada entre todas as modalidades (tradicional, esportiva, boulder) na região.

## VOCÊ SABIA?

O **tetracampeão brasileiro** de escalada esportiva reside em São Bento do Sapucaí.

São Bento do Sapucaí dispõe de **ginásio de escalada completo** para a prática indoor, seja treinamento ou introdução à atividade.

São Bento do Sapucaí é conhecida como a "**capital da rêscola**" de sapatilhas de escalada por ter aqui dois grandes restauradores do calçado.

A **Pedra do Baú** encontra-se protegida por decreto de Unidade de Conservação (**Monumento Natural**).

A **1ª. escola profissional de escalada** em rocha do Brasil foi estabelecida em São Bento do Sapucaí em 1989 e ministra cursos na região até hoje.

Realização:



Apoio:



filiada à:



Maiores informações: <http://sumbouboulder.blogspot.com/>